

-
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
города Набережные Челны «Детский физкультурно-оздоровительный центр
«Дельфин №8»

-
Согласовано
Председатель первичной профсоюзной
организации
Р.В.Арзамасцева Р.В.Арзамасцева



Утверждаю
Директор МАУ ДО ДФОЦ
«Дельфин №8»
Н.В.Цыганов
Введено в действие приказом
от 04.05. 022 г. № 35

**Инструкция
по противопожарному режиму
в ДФОЦ «Дельфин» №8 для обучающихся.
ИТБ - 01 - 2022**

Общие требования противопожарного режима

При проведении занятий и в свободное время обучающиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией разработанной на их основании.

Обучающиеся (старшеклассники) обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

Обучающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.

При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом педагогу дополнительного образования или работнику учреждения.

Обучающиеся обязаны сообщить педагогу дополнительного образования или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

Запрещается приносить и пользоваться в образовательном учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.

- Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.
- Использовать пиротехнические средства.
- Курить на территории учреждения.
- Запрещается применять огнеопасные жидкости для чистки одежды, реквизита, инструментов и т. д.

Действия обучающихся в случае возникновения пожара

При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить педагогу дополнительного образования или работнику учреждения, на базе которого проходят занятия.

При опасности пожара находится возле педагога дополнительного образования. Строго выполнять его распоряжения.

Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.

По команде педагога дополнительного образования (преподавателя) учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.

При выходе из здания находиться в месте, указанном педагогом дополнительного образования (преподавателем).

Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся и их одноклассники обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.

Что делать во время пожара?

Пожар в квартире

Пожары в жилом секторе - самые многочисленные. При пожаре в квартире надо:

1. **Если пожар начался из-за электроприбора или горит проводка**, отключите электроэнергию. Тушить горящий прибор лучше не водой, а накрыв его одеялом. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.
2. **Если от плиты загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца**, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем. Небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.
3. **Звоните пожарным по тел. 01.** Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.
4. **Срочно покиньте горящее помещение.** Если это невозможно, уплотните двери и окна в одной из комнат мокрой тканью, чтобы не дать просочиться едкому дыму. Это исключит еще и доступ кислорода, если в помещении есть открытый огонь. Самое безопасное место в горящем жилище - балкон (если дверь плотно закрыта).

Горит машина

Автолюбители могут стать погорельцами в нескольких случаях: если загорелось разлитое под машиной топливо, загорелся мотор, пожар возник в салоне, автомобиль вспыхнул в результате ДТП.

При возникновении огня нужно:

1. **Применить автомобильный огнетушитель.** Им тушат вспыхнувшую лужицу бензина, пожар под капотом, салон. Если горит мотор, открывайте капот машины осторожнее: доступ воздуха может заставить огонь вспыхнуть с новой силой. Лучше открывать капот на расстоянии, используя палку или монтировку. Пену из огнетушителя нужно направлять в сам очаг возгорания.
2. **Если это не помогло**, накройте машину брезентом, сбейте пламя, забросайте его песком, землей, залейте водой.
3. **ОСТОРОЖНО!** Если вам не удалось потушить огонь быстро, срочно отходите на безопасное расстояние, иначе может взорваться бензобак. Опасная зона - 10-15 метров. Ни в коем случае не садитесь в горящее авто и не заводите его!
4. **Если горит чужой автомобиль, а в его салоне находится человек** (двери заклинило или водитель без сознания), срочно взломайте двери машины, выбейте стекла - нужно немедленно извлечь пострадавшего из огненной ловушки!
5. **Если рядом с горящей машиной находятся другие автомобили**, поливайте их водой до приезда пожарных, чтобы пламя не перекинулось на них.

Горит человек

Вернее, конечно, горит не сам человек, а сначала его одежда. Ни в коем случае не давайте ему бежать! От этого огонь только сильнее разгорится. Человек от боли впадает в состояние шока и не контролирует свои действия. **Нужно помочь ему:**

1. **Повалите его на землю, сбейте пламя.** Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь.
2. **После этого немедленно освободите пострадавшего от тлеющей одежды!** Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите "скорую".

Чего нельзя делать?

- Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
- Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
- Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
- В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
- Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
- Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.
- Смазывать ожоги маслом.
- Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

ПАНИКА - ДРУГ ПОЖАРА

Не паникуйте! Это главный принцип поведения в чрезвычайной ситуации.

Действуйте четко, быстро, спокойно.

Сообщите пожарным ваш адрес, короткую дорогу к вашему образовательному учреждению (дому), назовите этаж, где произошло возгорание, четко расскажите, что конкретно горит (кабинет, квартира, подвал, чердак, подъезд), сколько людей в здании, представьтесь, назовите номер своего телефона.

По каким причинам возникают пожары

возникают они не только потому, что дети играют со спичками. Причин возгораний множество, а к основным из них относятся:

- • Нарушение правил эксплуатации электрических приборов.
- • Использование электроприборов и розеток даже с незначительной поломкой.
- • Использование нескольких мощных электроприборов одновременно.
- • Неосторожное обращение с огнем (разведение костров, использование для их разжигания горючих веществ и т.д.).
- • Забытые включенные электроприборы.
- • Неаккуратное обращение с огнеопасными игрушками (петарды, хлопушки и др.).
- • Использование аэрозолей и других баллонов под давлением вблизи огня (аэрозоль от комаров у костра).
- • Не затушенный окурок.

И это далеко не все причины, по которым возникают пожары, уносящие человеческие жизни. Согласно статистике, более 90 % пожаров возникает по вине человека, а поэтому все должны изучать и запоминать правила пожарной безопасности. обучающиеся обязаны их повторять из года в год.

Методики обучения школьников правилам пожарной безопасности

Преподаватели младших классов начинают учить детей мерам безопасности, начиная с первых дней посещения школы. Дети узнают, что такое огонь, зачем он нужен, чем он опасен. Также учителя рассказывают первоклассникам о том, как нужно обращаться с огнем, что делать при пожаре и т.д. Так как младшие школьники еще не способны усваивать много информации, преподаватели проводят

уроки по безопасности в форме игр и экскурсий в пожарную часть. Кроме того, детям предоставляется возможность увидеть все своими глазами. То есть школьникам показывают видео- и диафильмы, в которых они могут увидеть, по каким причинам возникают пожары, и как от них спастись.

Учащиеся младших классов обязательно должны знать: что такое пожар, его причины, номер телефона пожарной службы и МЧС. Школьники должны уметь: пользоваться электроприборами, тушить костры, выводить малышей из помещения, где случился пожар. Пожарная безопасность для школьников начальных классов заключается в следующих простых правилах:

1. Нельзя трогать спички.
2. Нельзя играть возле открытого огня и раскаленных предметов.
3. Нельзя сушить возле них одежду.
4. Нельзя разводить костры без присутствия взрослых.
5. Нельзя забывать о включенных электроприборах.
6. При пожаре сразу сообщать взрослым.

Правила противопожарной безопасности для школьников среднего звена заключаются в том, что они должны знать: как обращаться с электрическими приборами, какие материалы легко возгораются, как пользоваться огнетушителями и другими средствами от огня и дыма, как спасти себя и детей. Занятия с учениками среднего звена проводятся в форме игр – викторин, конкурсов, а также наглядных практических занятий.

Правила пожарной безопасности в школе преподаются детям до окончания школы. Старшеклассники учатся тушить огонь самостоятельно. Для этого в школе проводятся специальные учения, благодаря которым старшие школьники овладевают элементарными правилами тушения пожара, спасения людей и т.д. К концу обучения в школе подростки должны знать: где расположены запасные выходы из здания и огнетушители, от чего может произойти возгорание, чтобы предотвратить его, как оказывать первую медицинскую помощь. Противопожарная безопасность в школе для учащихся старших классов сводится к следующим правилам:

1. Следить за детьми, чтобы они не играли с огнем.
2. Не нагревать предметы из неизвестного материала.
3. Не оставлять включенные электроприборы без присмотра, а уходя из дома выключать их из сети.
4. Не использовать горючие средства для разжигания костров, печей.
5. Тушить костры до конца.
6. Не поджигать сухую траву или тополиный пух.

7. Не кидать в урны горящие спички.
8. Не протирать включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешать корзины с цветами над электроприборами или проводами.
10. Не тушить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Звонить в пожарную службу при обнаружении даже самого мелкого пожара.

Это самые основные правила пожарной безопасности. В школе и дома детей нужно проверять и контролировать на их знание. Ведь не все школьники одинаково посещают занятия, и вполне может получиться так, что ребенок пропустит урок по пожарной безопасности. Поэтому все родители сами должны учить детей тому, как обращаться с огнем и как от него спастись.

Пожарная безопасность в образовательном учреждении – это не только правила, которые детки должны заучивать наизусть. Тем более выучить правила это не значит уметь ими пользоваться. Обучающихся нужно воспитывать и рассказывать о том, какие ситуации бывают в жизни. Школьники должны знать реальные истории, связанные с пожаром. Но главное, о чем важно знать каждому ребенку, это то, как вести себя во время пожара, и чего в этот момент делать нельзя.

Основные правила поведения при пожаре

Когда возникает пожар, нередко в панику бросает не только детей, но и взрослых. Но если последние хотя бы в общих чертах знают, что делать при пожаре, то школьники могут испугаться не на шутку и растеряться. Чтобы этого не было, ребенка нужно учить тому, как вести себя при малейшем признаке пожара, чтобы спасти себя и детей помладше.

В первую очередь ребенку необходимо сразу позвонить в пожарную службу «01» или службу спасения «112» и дать по телефону точную информацию о местонахождении здания.

Нельзя оставаться в горящем помещении и прятаться в шкафы или иные предметы мебели. Если пожар случился в квартире, нужно срочно ее покинуть, закрыв за собой дверь. Если в помещении есть дети, их необходимо вывести. Если путь к выходу лежит через горящую комнату, то необходимо закрыть в нее дверь и звать на помощь через окно.

Если пожар возник в подъезде, нужно оставаться в квартире и не открывать дверь до тех пор, пока огонь не будет потушен. При проникновении дыма в квартиру необходимо открыть окна.

Россия входит в первую пятерку стран мира по абсолютному числу пожаров и при этом, как это не прискорбно, наша страна остается рекордсменом по числу

погибших на пожарах. В современных условиях пожары являются наиболее распространенными причинами возникновения чрезвычайных ситуаций. В особой мере это касается общеобразовательных учреждений. Причинами этого является плохое состояние школ и неподготовленность к возможности возникновения пожара как работников, так и учащихся образовательного учреждения. Руководители, учителя, воспитатели, преподаватели, обслуживающий персонал, а также учащиеся обязаны знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации людей и тушению пожара.

Детские учреждения должны быть оснащены первичными средствами пожаротушения. Ручные огнетушители навешиваются на вертикальные конструкции на высоте не более 1,5 м от уровня пола, устанавливаются в пожарные шкафы совместно с пожарными кранами, в специальные тумбы или на пожарные стенды. Огнетушители закрепляются так, чтобы был виден на корпусе текст инструкции по использованию. Конструкции и внешнее оформление тумб и шкафов для их размещения должны позволять визуально определить тип установленных в них огнетушителей.

Огнетушители должны находиться в легкодоступных местах, где исключено повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей и атмосферных осадков, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов. Места расположения первичных средств пожаротушения должны указываться в планах эвакуации, разрабатываемых согласно ГОСТу.

Одной из наиболее важных мер безопасности для школ является обеспечение путей эвакуации, наличие в исправном состоянии световых указателей, автоматической системы сигнализации и системы речевого оповещения. Решетки на окнах могут быть только распашными, установка глухих решеток в образовательных учреждениях запрещена.

Особенно строго правила противопожарной безопасности должны соблюдаться в кабинетах, в которых используются электроприборы. В таких помещениях обязательно должны присутствовать средства для тушения пожара: огнетушитель, песок, противопожарное полотно. Работа учащихся с электрическими и нагревательными приборами без руководства педагога дополнительного образования. Нельзя оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть приборы. Во всех помещениях, которые по окончании работ закрываются и не контролируются, все электроустановки (кроме холодильников) должны отключаться.

Одной из основных причин несчастных случаев в результате пожара является недостаточная информированность учащихся о правилах противопожарной безопасности и об очередности действий в результате возникновения пожара. Эффективной мерой является проведение тренировочных мероприятий по эвакуации обучающихся при возникновении пожара.

Серьезное отношение работников образовательного учреждения и обучающихся к правилам противопожарной безопасности позволит значительно снизить вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций, а в случае пожара поможет быстро его нейтрализовать и избежать жертв.